

De: Jesús A. Salas Psy.D. ABPP
Director,
Center for Integrative Psychotherapy, Allentown, Pennsylvania

Para: Ricardo Turner,
Presidente,
Instituto Panameño de Terapia Cognitivo Conductual, Panamá

Re: Papel del Psicólogo Clínico en la Evaluación y Certificación de los Diagnósticos Psiquiátricos

20 de febrero de 2021

Por años, la meta de la psiquiatría fue la identificación de grupos de síntomas y signos que caracterizaran las diferentes enfermedades mentales y que llevaran al descubrimiento de las etiologías subyacentes únicas a cada una de ellas. Sin embargo, el grupo de trabajo que elaboró el DSM-5 resumió los resultados del proyecto de la siguiente forma: “(...) *la meta de validar estos síndromes y descubrir sus etiologías comunes permanece esquiva. A pesar de los numerosos candidatos propuestos, no se ha encontrado ningún marcador de laboratorio que sea específico a los síndromes definidos en el DSM. Los estudios epidemiológicos y clínicos han encontrado tasas excesivamente altas de comorbilidad entre los trastornos, lo cual cuestiona la hipótesis que los síndromes representan etiologías diferentes. Además, los estudios epidemiológicos han encontrado un alto grado de inestabilidad diagnóstica a corto-plazo en muchos de los trastornos*” (Kupfer, First, & Regier, 2002, pp xviii-xix).

En este momento, es comúnmente aceptado que la biomedicalización reduccionista de los trastornos mentales y del sufrimiento humano no está justificada científicamente. La salud mental, como los trastornos mentales, están determinados por una combinación de factores psicosociales, ambientales y biológicos. Consecuentemente, dichos factores deben ser evaluados para determinar la presencia (i.e., diagnóstico) de algún trastorno mental, su curso y respuesta al tratamiento(s).

Por ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS), define la salud mental como el bienestar que una persona experimenta como consecuencia de su buen funcionamiento en los aspectos cognoscitivos, afectivos y conductuales, y en última instancia, el despliegue óptimo de sus potencialidades individuales para la convivencia, el trabajo, la recreación y el aporte a su comunidad.

Los profesionales de la salud, psiquiatras, psicólogos clínicos, médicos primarios, enfermeras, orientadores y trabajadores sociales clínicos, se forman en competencias que les permiten hacer un diagnóstico de trastorno de salud mental. Entre ellos, los psicólogos clínicos y los psiquiatras, reciben una formación académica más extensa en evaluación y diagnóstico de los trastornos mentales. De hecho, la formación de los psicólogos en el uso de entrevistas diagnósticas estructuradas y de pruebas psicológicas para cuantificar la intensidad de los síntomas y clarificar el diagnóstico(s) es más completa que la educación recibida por los

psiquiatras en esas destrezas. A su vez, los psiquiatras reciben una educación más amplia que la de los psicólogos clínicos en cuanto al papel que pudiera jugar los factores biológicos, incluyendo la historia médica, en el diagnóstico de cada caso. Por estas razones, en los países desarrollados (a) diferentes profesionales de la salud mental están autorizados legalmente para hacer evaluación y diagnóstico, y (b) la colaboración entre los diferentes profesionales de la salud que atienden cada caso es la norma.

En conclusión, no existe justificación científica o profesional alguna para limitar la evaluación, el diagnóstico y la certificación de los trastornos mentales a los psiquiatras solamente. Además, esa medida solo reduciría la capacidad de los programas de salud pública para atender los enormes problemas de salud mental de la población.

Kupfer, D.J., First, M.B., & Regier, D.A. (2002). *A research agenda for DSM V*. Washington DC.: American Psychiatric Association.

Jesús A. Salas, Psy.D. ABPP
Clinical Psychologist/Director
Board Certified in Behavioral and Cognitive Psychology
Center for Integrative Psychotherapy PC.
Allentown, Pennsylvania

Faculty and Clinical Supervisor
Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy
Philadelphia, Pennsylvania

Clinical Supervisor, Third Year Psychiatry Residents
Lehigh Valley Health Network/ University of South Florida
Psychiatry Residency Program
Allentown, Pennsylvania