



3 de marzo de 2021

**Re: Número de archivo, 00009-2020-AI**

A: Dr. Laurentino Cortizo Cohen, Excelencia - Presidente de la República de Panamá  
Licdo. Marcos Castellero, Honorable Diputado Presidente de la Asamblea  
Licdo. Gabriel Silva, Honorable Diputado proponente del Proyecto de Ley 314 de Salud Mental  
Licdo. Víctor Castillo, Honorable Diputado Presidente de la Comisión de Trabajo, Salud y Desarrollo Social  
Licda. Corina Cano, Honorable Diputada

Copia a: Dr.(c) Ricardo Turner, Presidente del Instituto Panameños de Terapia Cognitivo-Conductual

Mgstr. Orlanda D. Mendieta C., Presidenta del Consejo Técnico de Psicología, Panamá  
Mgstr. Christian F. Tejeira C. Presidente de la Asociación Panameña de Psicólogos  
Dr. Julio Obst Camerini, Presidente de la Asociación Latinoamericana De Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitiva Conductual (ALAMOC)

Mediante correo a: [info@cognitivapanama.com](mailto:info@cognitivapanama.com)

Estimados Honorables Diputados:

La Confederación Mundial de Terapias Cognitivas y del Comportamiento (WCCBT) es una organización global e interdisciplinaria que representa y promueve las actividades de la terapia cognitivo conductual (TCC), un modelo de psicoterapia que se practica ampliamente en la actualidad en todo el mundo. Uno de los principales objetivos de la WCCBT es facilitar el desarrollo de la TCC como disciplina científica y actividad profesional, y promover las terapias basadas en la evidencia en general.

El “Instituto Panameño de Terapia Cognitiva (IPTCC), filial de nuestro Capítulo Latinoamericano, ALAMOC, nos ha solicitado dar nuestra opinión sobre el reciente intento de la Asociación Panameña de Psiquiatras, de obtener exclusividad en la emisión de certificados de salud mental (Ley 314, artículo 17), afirmando ser los que tienen la competencia para hacerlo. Eso será lo mismo que decir que solo los psiquiatras deben poder diagnosticar problemas de salud mental, ignorando la capacidad de los psicólogos idóneos de brindar “prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en salud mental”, y en consecuencia certificar los hallazgos del estado mental de sus pacientes o de quien lo solicite. Si esta interpretación de la finalidad del

artículo 17 de la mencionada ley es correcta, sería contraria a toda la evidencia en cuanto a la aplicación efectiva de terapias psicológicas basadas en evidencias y solo servirá para disminuir, más que aumentar, cualquier beneficio para las personas en su país.

Los psiquiatras claramente juegan un papel importante y clave en la prestación de atención en todos los trastornos de salud mental. Quién puede diagnosticar y practicar legalmente la TCC y otras psicoterapias, es estipulado por las leyes y normativas de cada país, pero hasta donde sabemos, no existe ningún otro país avanzado que prohíba a grupos como los psicólogos idóneos brindar "prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en salud mental", así como la emisión de certificaciones en salud mental. En su afán por aumentar el acceso a las terapias basadas en la evidencia, la mayoría de los países buscan incluir un grupo más amplio de profesionales de la salud mental, como terapeutas de TCC y proveedores de servicios efectivos. Los psicólogos idóneos son una de las profesiones que brindan servicios de alta calidad en el diagnóstico de trastornos mentales y la aplicación de tratamiento efectivo a las personas afectadas, luego de haber realizado el diagnóstico respectivo. Es una parte fundamental de su formación y, a menudo, son los líderes en la formación y supervisión de otros profesionales de la salud mental, incluidos los psiquiatras. No parece haber ninguna razón lógica para excluir a los psicólogos o cualquier otro personal sanitario debidamente capacitado de la prestación de los servicios para los que están capacitados. Le sugerimos respetuosamente, que la ley de salud mental 314, tal como está redactado su artículo 17, será mucho menos eficaz de lo que les gustaría que fuera.

También debe reconocerse que una cantidad cada vez mayor de terapia psicológica basada en evidencia se administrará a adultos y niños fuera de un entorno psiquiátrico, en lugares como atención primaria y clínicas de terapia privada. Los miembros de la comunidad accederán a estos servicios, sin la participación de un psiquiatra o médico.

En resumen, mientras aplaudimos el deseo de mejorar los servicios de salud mental en Panamá, sí esperamos que se reconsidere la propuesta de restringir solo a los psiquiatras, una o más funciones que tradicionalmente y a nivel mundial también son competencia de los psicólogos. Si el Ministerio de Salud desea recibir más información sobre este tema, nuestra organización estaría más que dispuesta a ayudar.

Quedo, Sinceramente,



Dr. Keith S. Dobson, Ph.D., R. Psych.  
Presidente, Confederación Mundial de Terapias Conductuales y Cognitivas - Canada

Miembros de la Junta Directiva de la Confederación Mundial de Terapias Conductuales y Cognitivas:

- Association for Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT) Dr. Lata K. McGinn (USA) and Dr. Keith Dobson (Canada)
- Australian Association of Cognitive and Behaviour Therapy (AACBT) Dr. Ron Chambers (New Zealand) and Dr. Ross Menzies (Australia)
- European Association of Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT) Dr. Christine Favre, EABCT President, (Switzerland) and Rod Holland (UK)
- Asian Cognitive Behavior Therapy Association (ACBTA) Dr. Firdaus Mukhtar (Malaysia) and Dr Ning Zhang (China)
- Latinamerican Association for Analysis, Behavioral Modification and Cognitive and Behavioral Therapy (ALAMOC) Dr. Julio Obst Camerini (Argentina)
- International Association for Cognitive Psychotherapy (IACP) Dr. Mehmet Sungur, IACP President, (Turkey) and Dr. Lynn McFarr (USA)



March 3, 2021

To: Dr. Laurentino Cortizo Cohen, Excelencia - Presidente de la República de Panamá  
Licdo. Marcos Castellero, Honorable Diputado Presidente de la Asamblea  
Licdo. Gabriel Silva, Honorable Diputado proponente del Proyecto de Ley 314 de Salud Mental  
Licdo. Víctor Castillo, Honorable Diputado Presidente de la Comisión de Trabajo, Salud y Desarrollo Social  
Licda. Corina Cano, Honorable Diputada

**Re: File number, 00009-2020-AI**

Copy to: Dr.(c) Ricardo Turner, Director del Instituto Panameños de Terapia Cognitivo-Conductual  
Mgstr. Orlanda D. Mendieta C., Director del Consejo Técnico de Psicología, Panamá  
Mgstr. Christian F. Tejeira C. Presidente de la Asociación Panameña de Psicólogos  
Dr. Julio Obst Camerini, Presidente de la Asociación Latinoamericana De Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitiva Conductual (ALAMOC)

By email to: [info@cognitivapanama.com](mailto:info@cognitivapanama.com)

Dear Honorable Diputados:

The World Confederation of Cognitive and Behavioural Therapies (WCCBT) is a global and interdisciplinary organization that represents and promotes the activities of cognitive behavioral therapy (CBT), a model of psychotherapy widely practiced today worldwide. One of the main aims of the WCCBT is to facilitate the development of CBT as a scientific discipline and professional activity, and to promote evidence-based therapies more generally.

We have been asked by the “Instituto Panameño de Terapia Cognitiva (IPTCC), affiliated to our Latin American Chapter, ALAMOC, to give our opinion to address the recent attempt of the Panamanian Psychiatrists Association, to obtain exclusivity in the issuance of mental health certificates (Ley 314, artículo 17), claiming to be the ones with the skills to do so. That will be the same as to said that only psychiatrists should be allowed to diagnose mental health problems, ignoring the ability of qualified psychologists of providing “prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation in mental health”, and consequently certifying the findings of the mental state of their patients or whoever requests it. If this interpretation is the purpose of the article 17 of the mentioned law is correct, it would be contrary to all of the evidence regarding the effective

delivery of evidence- based psychological therapies and will only serve to decrease rather than increase any benefits to the people in your country.

Psychiatrists clearly play an important and key role in the delivery of care across all mental health disorders. Who can legally diagnose and practice CBT and other psychotherapies is governed by the laws and regulations in each country, but as far as we are aware, there is no other advanced country that prohibit groups such as qualified psychologist from delivering “prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation in mental health”, as well as issuing mental health certifications. In their quest to increase access to evidence- based therapies, most countries seek to include a wider group of mental health professionals, as effective CBT therapists and service providers. Qualified psychologists are one of the professions who provide high-quality services in the diagnosis of mental disorders and the delivery of effective treatment to affected persons, after having made the respective diagnosis. It is a fundamental part of their training and they are often the lead in providing training and supervision to other mental health professionals including psychiatrists. There seems to be no logical reason to exclude psychologists or any other appropriately trained health workers from delivering the services that they are trained to undertake. We would respectfully suggest that proposed mental health law 314, as written in the article No. 17, will be far less effective than you would wish it to be.

It also has to be recognized that an increasing amount of evidenced based psychological therapy will be delivered to adults and children outside of a psychiatric setting, in locations such as primary care and private therapy clinics. These services will be accessed by community members, with no involvement of a psychiatrist or physician.

In summary, while we applaud the desire to improve mental health services in Panama, we do hope that the proposal of restricting to only psychiatrists, one or more functions that traditionally and worldwide are also the competencies of psychologists will be reconsidered. If the Ministry of Health wish to receive any further information about this issue, our organization would be more than willing to assist.

Yours sincerely,

A handwritten signature in blue ink that reads "Keith S. Dobson". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dr. Keith S. Dobson, Ph.D., R. Psych.  
President, Canada

Members of the Board of Directors of the World Confederation of Behavioural and Cognitive Therapies:

- Association for Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT) Dr. Lata K. McGinn (USA) and Dr. Keith Dobson (Canada)
- Australian Association of Cognitive and Behaviour Therapy (AACBT) Dr. Ron Chambers (New Zealand) and Dr. Ross Menzies (Australia)
- European Association of Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT) Dr. Christine Favre, EABCT President, (Switzerland) and Rod Holland (UK)
- Asian Cognitive Behavior Therapy Association (ACBTA) Dr. Firdaus Mukhtar (Malaysia) and Dr Ning Zhang (China)
- Latinamerican Association for Analysis, Behavioral Modification and Cognitive and Behavioral Therapy Dr. Julio Obst Camerini (Argentina)
- International Association for Cognitive Psychotherapy (IACP) Dr. Mehmet Sungur, IACP President, (Turkey) and Dr. Lynn McFarr (USA)