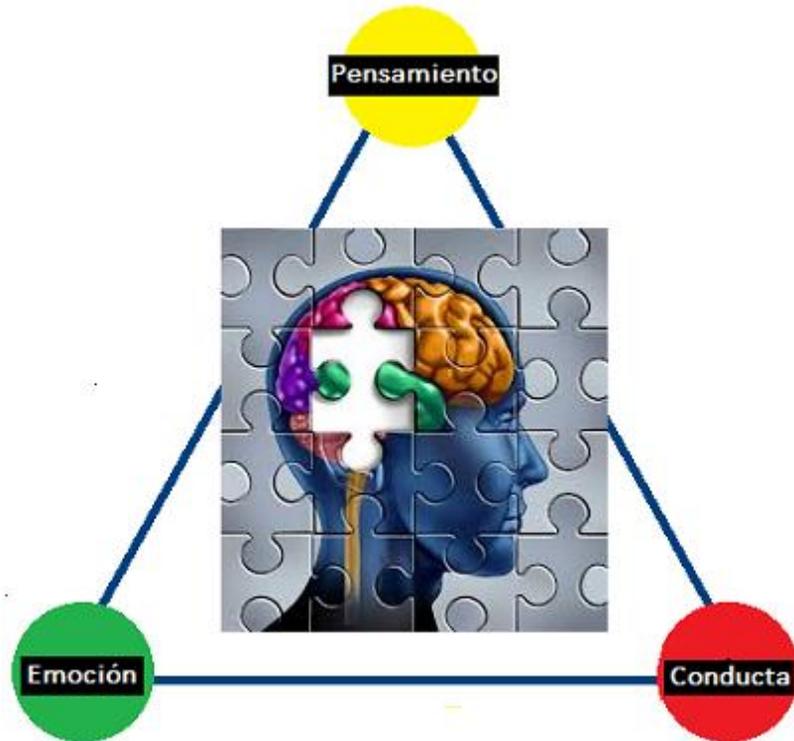


Instituto Panameño de Terapia Cognitivo-Conductual (IPTCC)

Significado del logo del IPTCC:

El triángulo en cada una de sus puntas marca la íntima relación entre pensamiento (la punta superior), emoción (izquierda) y conducta (derecha), representando la famosa frase de

Epícteto la cual podemos parafrasear como *“no son las cosas que te pasen lo que te atormenta, sino lo que piensas de esas cosas”*



El cuadrante dentro del triángulo conteniendo un rompe-cabeza con la cabeza humana, en la cual falta una pieza en la parte del cerebro, simboliza la pieza cognitiva que contiene, sus pensamientos sobre su visión del mundo, de sí mismo, de los demás y de la vida – pieza la cual debe encontrar el terapeuta para entender y tratar la causa de su sufrimiento en forma de emociones y conducta disfuncionales, llevando a su cliente entender y cambiar su cognición.

Los colores del arco iris sobre el cual está escrito el nombre del IPTCC representa a Iris, la diosa del **arco iris** que anuncia el pacto de los humanos y los dioses y el fin de la tormenta. En nuestro caso la tormenta es el sufrimiento de quien acude a consulta. Puesto que la función de Iris es transmitir los mensajes de los dioses, **Platón** relacionaba su etimología con *eireín*, cuyo significado es «hablar». Así, Iris personificaría la dialéctica y la filosofía. No es sino la palabra y la dialéctica que el terapeuta cognitivo – conductual lleva a su consultante a descubrir que causa su mal y a modificarlo por una visión más realista y funcional.