

PALABRAS DEL PRESIDENTE SALIENTE, DR. ROBERTO MAINIERI DURANTE EL ACTO DE TOMA DE LA DIRECTIVA 2018-2022

Autoridades e invitados especiales presentes, miembros de la directiva saliente, miembros de la directiva entrante, colegas y demás presentes.

En el 2003, hace ya 15 años, después de sendas reuniones de consulta en Diciembre del 2002 en Orlando – Florida, con el Dr. Albert Ellis y Judy Beck en representación de su padre, Aaron Beck, iniciamos los esfuerzos de crear en Panamá una entidad que capacitase a los psicólogos clínicos que lo desearan en el modelo de TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL, modelo con las más altas evidencias empíricas en sus resultados para el tratamiento de los diversos trastornos por los que se acude a consulta psicológica. En dicha reunión participamos la colega Marjorie Martín de Arias y mi persona.

Iniciamos siendo un “Grupo de terapia cognitivo-conductual” dentro de la Sociedad Panameña de Psicoterapia - SOPAPSI, institución en ese entonces recién fundada por iniciativa del Dr. Ramón Mon, como entidad representante en Panamá de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia FLAPSI, siendo él su primer presidente y yo el primer Vice-Presidente. Como fundador de dicho grupo de terapia cognitivo-conductual, dirigí el mismo desde el año 2003 hasta el año 2014, momento en que decidimos que dicho grupo se separa de SOPAPSI por la necesidad de tomar decisiones autónomas según las necesidades de nuestro modelo, constituyéndose en el INSTITUTO PANAMEÑO DE TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL - IPTCC.

En ese momento asumí la presidencia del Instituto, junto al resto de la directiva, siendo ellos Carlos Jurado como Vice-presidente; Ricardo Turner, Secretario; Isaías Madrid, Tesorero; Fabio Bethancourt, Fiscal y como vocales, Licedys Rodríguez, Fátima Pittí y Marjorie Arias. En otras palabras llevo 15 años dirigiendo este movimiento (11 como grupo dentro de SOPASI y 4 como IPTCC).

El IPTCC ha sido creado pensando en su permanencia en el tiempo, con un criterio altruista, dado que otros institutos similares en México y en otros países son negocios de propiedad privada. Prueba de lo lucrativo que puede ser este tipo institución, es la solvencia financiera que ha logrado el IPTCC en solo un poco más de 3.5 años de existencia. Por ello, nuestros estatutos, conformados bajo el criterio de institución educativa no lucrativa, exige renovar la directiva cada 3 años. Es ya necesario que lluvia de ideas frescas abonen y hagan más fértil el terreno que hemos arado.

La tierra arada que reciben hoy es producto de un gran esfuerzo de muchas personas dentro y fuera de nuestro país. Fue necesario inicialmente importar el 100% de los profesores con la guía del Instituto Albert Ellis y el Instituto Aaron Beck. Los profesores que nos brindaron los cursos iniciales fueron la Dra. Christine Doyle – directora ejecutiva del Instituto Albert Ellis (N.Y) el Dr. Julio Obst Camerini y la Dra. Claudia Pessano - Argentinos, supervisores del Instituto Albert Ellis, la Dra. Leslie Sokol, coordinadora de educación del Instituto Beck (Filadelfia) y presidenta del comité de credenciales de la Academia de Terapia Cognitiva (institución mundial con sede en USA), y luego le siguieron el Dr. Héctor Fenández Álvarez – Argentina, premiado por APA por su contribución a la psicología a nivel mundial, Dr. Arturo Heman – México y el Dr. Eduardo Bunge – Universidad de Palo Alto, California. Desde el 2008 nos incorporamos al cuerpo de instructores Isaías Madrid, Carlos Jurado y mi persona. Hasta el

2014 nuestros cursos formaban parte del doctorado en Psicología Clínica de la USMA, para los que optaban tomarlo dentro del modelo de TCC, teniendo también la opción de hacerlo dentro del modelo psicoanalítico. Hoy estos cursos se constituyen en un programa de certificación en Terapia Cognitivo-Conductual.

Desde el 2014, ya constituido el IPTCC, se siguió con la política de traer eminentes figuras del extranjero, como lo han sido el Dr. Fernando De Torrijos – de la Escuela de Medicina de la Universidad de Massachusetts y colaborador directo de Jon Kabatt Zinn (creador de Mindfulness), Dr. Jesús Salas, instructor del Instituto Beck – Filadelfia, Dr. Irismar Reis de Oliveira – profesor de la Universidad Federal de Bahía, Brasil y creador del modelo de Terapia Cognitiva Procesal, Dr. Renato Caminha – Brasil, creador del modelo de Terapia de Reciclaje Infantil -TRI, y al Dr. Marcial Arredondo – España. Próximo a venir en Abril, tenemos invitado al Dr. Frank Dattilio -USA, uno de los psicólogos cognitivo conductuales más prestigioso del mundo, a dictar curso de Terapia cognitivo-conductual para parejas y familias, curso que tiene una matrícula ya confirmada de 40 personas. Se han sumado como profesores panameños, Fabio Bethancourt y Ricardo Turner, ambos incansables promotores de la TCC, siendo Fabio el primer profesor en enseñar el modelo dentro de las materias que dictó como profesor de la licenciatura de psicología y maestría en psicología clínica de la Universidad de Panamá, y Ricardo, aparte de su múltiples intervenciones en charlas y congresos, ha dirigido el Circulo de Lectura y Estudios del Instituto, en reuniones mensuales.

En resumen los cursos dictados arrojan la siguiente estadística:

	No Cursos	Cursos x año	No. Personas	No. Asistencia	Asistencia anual
2003-2014	43	3.9	201	854	77.6
2014-2018	13	3.25	72	397	99.25
TOTAL	56	-----	273	1251	-----

En estos años, 13 de nuestros miembros han optado por aplicar para la certificación que otorga la Academy of Cognitive Therapy como Terapeutas Cognitivos, todos los cuales calificaron.

Junto a varios miembros, entre los cuales se destacan Fabio Bethancourt, Ricardo Turner, Isaías Madrid, Tiare Tapia y Yasser Median, hemos participado como profesores en diversas universidades dictando materias con contenido del modelo de TCC, dictado charlas en diversas universidades e instituciones del estado (Universidad Latina, Universidad Interamericana, USMA, U. de Panamá, UDELAS, CSS, a funcionarios de salud mental del hospital Santo Tomas, Ministerio de Salud, juzgado de familia, entre otros).

Llevamos también la bandera del IPTCC, primero como grupo y luego como instituto, a diferentes países como Argentina, Brasil, Colombia, Ecuador, México, Paraguay y Uruguay tanto como expositor en congresos latinoamericanos, así como profesor invitado en maestría en Ecuador y recientemente en México. En el marco del congreso mundial de Terapias Cognitivas celebrado en Gotenburg, Suecia, cuyo principal acontecimiento fue un conversatorio entre Aaron Beck y el Dalai Lama, participamos en reunión de representantes de los países allí reunidos. En el Congreso Mundial de Terapias-Cognitivo Conductuales celebrado en Perú, el IPTCC estuvo representado por Fabio Bethancourt y mi persona

como expositores. Igualmente, el IPTCC en diferentes momentos ha estado representado a través de mi persona en la junta directiva y/o como representante en Panamá de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia, la Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitiva Conductual (ALAMOC) y la Asociación Latinoamericana de Terapias Cognitivas (ALAPCO), así como parte del Comité para el otorgamiento de credenciales de la Academia de TC, organismo fundado por Aaron Beck, con sede en Filadelfia.

El evento cumbre organizado por nuestro instituto fue el Congreso Latinoamericano de Terapia Cognitivo-Conductual, CLAMOC Panamá 2016, al cual asistieron 600 personas procedentes de 22 países latinoamericanos, España, Portugal y USA y 73 expositores de 21 países que participaron en 97 exposiciones (65 conferencias libres dictadas a razón de 7 simultáneas por hora, 7 magistrales, 1 simposio, 6 carteles y 18 talleres). Este evento fue comentado por propios y foráneos como uno de los congresos de psicoterapia mejor organizado en América Latina. El éxito y el reconocimiento internacional que obtuvo este congreso se debió al gran esfuerzo de un puñado de incansables miembros, entre los cuales se destacan (en orden alfabético por apellido), Yariela Al-Bayat, David Aparicio, Fabio Bethancourt, Omaid DeFrias, Vanessa Flores, Patricia Mckenzie de Jacobs, Carlos Jurado, Lizzie López, Isaias Madrid, Marjorie Martín de Arias, Yasser Medina, Ezequiel Meilij, María Pajares, Olda Solanilla de Jurado, Tiare Tapia, Ricardo Turner, Sandra Raquel Vielman.

La labor tanto local como internacional de IPTCC ha sido destacada en publicaciones como *“Algunas Historias de la Psicología de Base Comportamental en Latinoamérica”*, publicada en Brasil y localmente en el libro *“Historia de la Psicología en Panamá”*, escrita por Adriana Shaik de Sandoval y Patricia Mckenzie de Jacobs.

A lo largo de los años, y sobre todo por su destacada participación en la organización del congreso del 2016, hemos visto con agrado surgir figuras muy bien capacitadas, enamoradas del modelo de TCC y que han puesto su esfuerzo al bien común de nuestra organización y que se han mantenido de manera constante. Ellos asumen hoy la dirección del IPTCC. A cada uno de ellos le insto a que cumplan con la misma tenacidad y esfuerzo con la labor que implica su cargo de esta ya prestigiosa organización. Confío que así será.

Tengo la confianza que Uds., no solo mantendrán lo ya hecho, sino que lo mejoraran, llevándolo a cimas aún más altas, tanto en las actividades locales como en su conexión y prestigio internacional.

Antes de proceder, quiero agradecer, 1ro a Dios por haberme dado la oportunidad de esta experiencia de crecimiento y servicio, al equipo de trabajo, profesionales que entregaron sus mejores esfuerzos a que este proyecto se hiciese realidad, y a mi esposa, que sin su apoyo y ayuda, me hubiese sido imposible cumplir con esta misión.

Dicho esto, procederé a la juramentación del nuevo presidente para el período Marzo 2018–Marzo 2022.