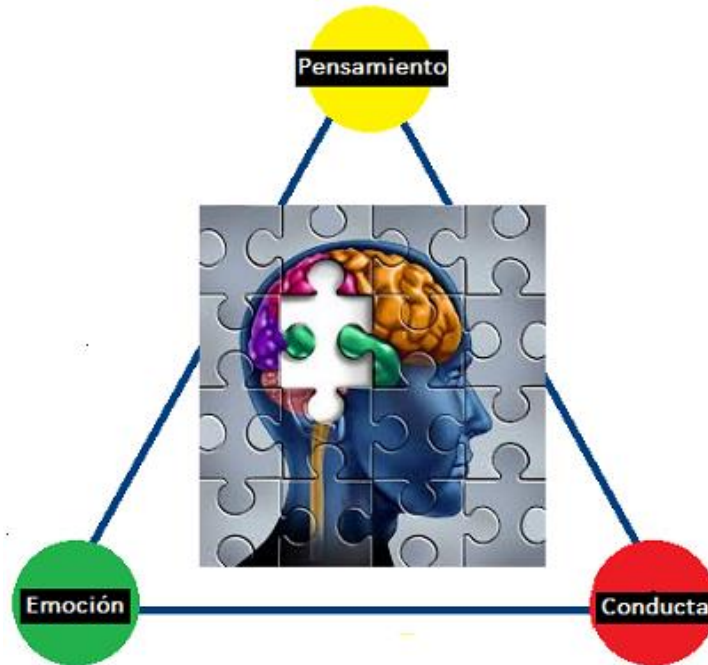


Instituto Panameño de Terapia Cognitivo-Conductual (IPTCC)

Significado del logo del IPTCC:

El triángulo en cada una de sus puntas marca la íntima relación entre pensamiento (la punta superior), emoción (izquierda) y conducta (derecha), representando la famosa frase de

Epícteto la cual podemos parafrasear como *“no son las cosas que te pasan lo que te atormenta, sino lo que piensas de esas cosas”*



El cuadrante dentro del triángulo conteniendo un rompecabezas con la cabeza humana, en la cual falta una pieza en la parte del cerebro, simboliza la pieza cognitiva que contiene los pensamientos del que acude a nuestra consulta, sobre su visión del mundo, de sí mismo, de los demás y de la vida – pieza la cual debe encontrar el terapeuta para entender y tratar la causa de su sufrimiento en forma de emociones y conductas disfuncionales, llevándolo a entender y cambiar su cognición.

El arco iris, fenómeno natural de singular belleza, ha sido causa de fascinación y agrado al haber sido observado por el hombre desde tiempos prehistóricos. Ha sido objeto de muy variados simbolismos a través de la historia de la humanidad. Los colores del arco iris sobre el cual está escrito el nombre del IPTCC representa a Iris, la diosa del **arco iris** que anuncia el pacto de los humanos y los dioses al fin de la tormenta en la mitología griega. En nuestro caso, la tormenta es el sufrimiento de quien acude a consulta. Puesto que la función de Iris es transmitir los mensajes de los dioses, **Platón** relacionaba su etimología con *eireín*, cuyo significado es «hablar». Así, Iris personificaría la dialéctica y la filosofía. No es sino a través la palabra y la dialéctica que el terapeuta cognitivo – conductual lleva a su consultante a descubrir que causa su mal y a modificarlo por una visión más realista y funcional.

El arco iris también es, literalmente, un punto de luz y mucho color después de una lluvia oscura, por lo tanto, el arco iris sería un regalo especial para alguien a quien le vendría bien un poco de color en su vida. Para nuestros efectos, representa el proceso psicoterapéutico que le da esperanza y consuelo al que sufre para recuperar la tranquilidad y salir de la oscuridad y la cárcel mental en que se encuentra producto de trastornos psicológicos, y recuperar el colorido de la alegría de vivir. Representa nuevos comienzos para los que luchan contra el sufrimiento emocional.